

地元お仕事探しの情報満載!

毎週日曜日発行
2024 Vol.870

10/20

週刊タウンスポット

Town spot

求人情報



FREE
MAGAZINE

¥0

ご自由にお持ち帰り下さい

エリア

北近畿

ステキな未来が
きっと見つかる!



●求人情報 / 正社員・アルバイト・パート・契約社員
派遣スタッフ・業務委託その他

タウンスポットに関するお問い合わせは

 **0120-03-2678**

簡単
検索!



PC



Web



スマホ

タウンスポット

検索

QRコード



応募

まずは
お電話にて
お気軽に
お問い合わせ
下さい。



面接登録会実施

- ◆当日ご都合の悪い方は出張面接致します
- ◆マスク着用をお願い致します
- ◆本社にて面接会随時開催中(要電話予約)

予約
不要

10/21(月) 10:00~16:00	10/21(月) 9:00~17:00
会場 舞鶴商工観光センター 4F 会議室1 (舞鶴市字浜66)	会場 あやべ・日東精工アリーナ 会議室2 (綾部市西町三丁目南大坪39番地10)
10/22(火) 9:00~17:00	10/23(水) 9:00~17:00
会場 京都府立丹波自然運動公園 研修室 (船井郡京丹波町曾根崩下代110番地7)	会場 京都府中丹労働者福祉会館 第2会議室 (福知山市昭和新町105)

綾部市
介護業務
★無資格、未経験OK
★パート勤務可 ★時間帯応相談
【時間】8:30~17:30他
【休日】シフト制(月9日程度休)
時給 **1,100円~1,400円**

急募!

綾部市
看護業務
★時間帯応相談
★パート勤務可
【時間】8:30~17:30他
【休日】シフト制(月9日程度休)
時給 **1,500円~2,000円**

急募!

福知山市
介護業務
★無資格OK ★未経験OK
★パート勤務可 ★時間帯応相談
【時間】8:30~17:30他
【休日】シフト制(月9日程度休)
時給 **1,100円~1,400円**

京丹波町
介護業務
★時間帯応相談
★7時間の勤務です
【時間】9:00~17:00
【休日】土日祝
時給 **1,100円~1,200円**

京丹波町
介護業務
★無資格、未経験OK
★パート勤務可 ★時間帯応相談
【時間】8:30~17:30他
【休日】シフト制(月9日程度休)
時給 **1,100円~1,400円**

高浜町
介護業務
★パート可
★無資格OK
【時間】8:00~17:00
【休日】金土日
時給 **1,100円**

高浜町
介護業務
★週2~3回の勤務可
【時間】22:00~7:00
【休日】シフト制
時給 **1,150円**

舞鶴・高浜町
介護業務
★紹介予定派遣
【時間】① 7:00~16:00 ② 8:30~17:30
③ 11:00~20:00 ④ 17:00~ 9:00
【休日】シフト制 移籍後給与例
時給 **1,400円** 月収 **28万円~**

舞鶴市
介護業務
★時間帯応相談
★週2~3回の勤務可
【時間】9:00~16:00
【休日】土日
時給 **1,100円**

亀岡市 急募

廃バッテリーの仕分け・分解
【時間】8:00~17:00
【休日】土日(土は隔週)

★未経験者歓迎!
★紹介予定派遣

時給 **1,700円~1,900円**

綾部市 急募

ホテル内の清掃
【時間】10:00~15:00
【休日】シフト制

★未経験者歓迎
★週2~5回の勤務

時給 **1,060円~1,100円**

綾部市 急募

サラダの製造
【時間】8:30~17:30他
【休日】シフト制(土日休可)

★土日休み可能
★午前のみ午後のみパート可
★未経験者歓迎

時給 **1,060円~1,200円**

綾部市 急募

機械オペレーター(金属部品の着脱・運搬)
【時間】8:00~16:50
【休日】土日他

★未経験者歓迎

時給 **1,100円~1,300円**

福知山市 急募

機械オペレーター(NC・汎用旋盤)
【時間】8:30~17:15
【休日】土日祝

★経験者求む!

時給 **1,200円~1,500円**

福知山市 急募

溶接業務(TIG溶接)
【時間】8:30~17:15
【休日】土日祝

★経験者求む!

時給 **1,200円~1,500円**

舞鶴市

化学製品の製造
【時間】① 8:00~16:00
② 16:00~ 0:00
③ 0:00~ 8:00
【休日】週休2日制
6月中旬~11月中旬は8:00~16:00のみ
6月中旬~11月中旬は土日祝休

時給 **1,500円~1,800円**

舞鶴市

一般事務
【時間】9:30~18:00
【休日】シフト制

★土日どちらかのお仕事です

時給 **1,120円**

舞鶴市 急募

経理事務
【時間】8:00~16:45
【休日】土日祝

時給 **1,230円**

舞鶴市 急募

食品原材料の機械への投入作業
【時間】① 8:00~17:00
② 17:00~ 2:00
【休日】土日祝

(22時以降1,537円)

時給 **1,230円**

舞鶴市

調理補助、ホール係
【時間】① 10:00~14:00
② 17:00~22:00
【休日】シフト制

★週2~3日の勤務可

時給 **1,100円**

[共通待遇]

- ★各種社会保険完備
- ★正社員登用制度有
- ★有給休暇取得可能
- ★交通費支給



協栄設備サービス株式会社 0773-45-3260

綾部市湊垣町久田14番地の1 <https://kyoei-setsubi.com/>

■業務請負業 ■労働者派遣事業(派)26-050003 ■清掃管理業務 ■設備管理業務 ■産業廃棄物収集運搬業

受付/月~金(祝祭日除く)9:00~17:00

◆正社員 ●パート ◆舞鶴市

美容師スタッフ急募!!

仕事内容…ヘアカット専門の美容師
勤務地▶ら・ぼーる東舞鶴店(舞鶴市南浜町27-5)
【時間】10:00~20:00(シフト制)※パート時間応相談
【休日】月5~8休(シフト制)
【待遇】皆勤手当、報奨金、その他手当有り、社会保険有り、介護・育児休暇有り、交通費支給、駐車場完備

給与増額変更
年齢ノルマ 残業プランの心配なし

正社員 月給
《5休》310,900円
《6休》297,650円
《7休》284,390円
《8休》271,120円

パート 月給
《5休》1,160円~1,190円

土日祝 100円UP
平日時給

〈応募〉下記本部までTEL後、詳細をお伝えします
応募専用 ☎076-443-5311
繋がらない場合は…☎090-3728-0611 前川流

ヘアカット専門 **カットコムズ**
本部:富山県富山市田中町1-16-38

◆福知山市

パート・アルバイト募集!!

学生さん・フリーター大歓迎

1,150円 時給

平日のみや土日のみも相談可!
お子様の行事等は休めます!

★入社時期相談に応じます
★短時間・長時間勤務可能です

【時間】10:00~22:30
(例)10:00~14:00 / 10:00~17:00
17:00~20:30など
希望に合わせて調整します(シフト制)
【待遇】交通費支給・制服貸与・まかない有
★店舗見学だけの応募も可能です★

土日は1,200円
22時以降1,437円

《応募》履歴書なしで面接OK
CoCo壱番屋 福知山店 福知山国道9号線店 東羽合町24 ☎0773-25-9191

応募はこちらから

◆正社員 ◆宮津市

正社員急募!!

3t・4t運転手

〈資格〉準中型・中型自動車運転免許

トラック未経験者OK!!
普通免許のみの方も
資格支援制度があります!

【時間】8:00~17:00
【休日】日、祝、年末年始、GW、盆
【待遇】社会保険完備

時給 **1,500円**

同時募集

解体作業員・オペレーター

※その他、詳細は面談にて※ハローワーク登録済み
《応募》まずは下記迄、お気軽にお電話下さい。

建物解体工事お任せ下さい!

有限会社 瀬戸建設

☎0120-358-504 宮津市字中野58番地の1

◆正社員 ◆京丹後市

まずは丁寧な研修から店長や先輩営業にいつでも頼れる体制を整えています
その都度、分からないことや困ったことがあれば気兼ねなく相談できます
知識がない方もご安心ください

営業スタッフ募集!!

来店されたお客様への提案やアフターフォローの実施
◆勤務場所/京都トヨペット 峰山店(京丹後市峰山町長岡500-1) 京丹後市西200m
ネットトヨタ京華 ウェルカム京丹後大宮店(京丹後市大宮町河辺 小字豊野3272-1)

月給 **23万円~**

※学歴、社会人経験、能力をもとに
当社規定により決定します。

★ワークライフバランス重視の働き方

【時間】9:30~18:00(休憩60分/実働7時間30分)
【休日・休暇】週休二日制(水曜日定休、第二火曜日、月1回以上の連休・日曜日含む年間休日カレンダー)、年末年始休、GW、夏季、慶弔休暇、有給休暇、産前・産後休暇、育児休暇、他
【資格】高卒以上、要普通自動車免許(AT限定不可)
【賞与】年2回(4.5ヶ月分)+決算賞与1回(0.8ヶ月分) ※2023年度実績(業績により変動)
【昇給】年2回 ※人事考課結果による
【手当等】交通費支給(当社規定あり)、家族手当(第一扶養者:1万3000円、子供一人あたり:4000円/規定あり)、残業手当、営業手当(最大4000円/規定あり)、報奨金・販売奨励金(規定あり)、併用車手当
【各種制度】各種社会保険完備、産休・育休制度、定年退職後再雇用制度有、退職金制度
■トヨタの最新・中古車販売、整備

京都トヨペット株式会社 ネットトヨタ京華株式会社

〒600-8841 京都市下京区朱雀正会町1番地2 ☎075-341-8141
まずは気軽に左記までご連絡ください。(採用担当まで)
QRコードより弊社採用HPもご覧ください!(HPからの応募も可)

◆派遣社員 ◆福知山市・丹波市

退職金制度有!
寮あります。入居可能!

未経験者大募集

1 福知山市 組立・検査
時給 **1,400円**
【時間】8:45~17:15
【休日】土・日・祝(会社カレンダー)

2 福知山市 検査・梱包
時給 **1,250円**
★交替勤務手当あり
【時間】8:00~16:40 16:00~0:40 0:00~8:40
【休日】土・日・祝(会社カレンダー)

3 丹波市 組立・検査
時給 **1,400円**
【時間】8:45~17:15
【休日】土・日・祝(会社カレンダー)

4 福知山市 組立・検査
時給 **1,250円**
増産につき大募集!!
【時間】8:15~17:15
【休日】土・日・祝

■派遣業(派)26-300127 有料職業紹介事業 26-u-300093
※月収・時給については、各種手当・賞与を含んでおります。

ここからも色々なお仕事情報が見られます!!

Outsourcing Japan アウトソーシングジャパン株式会社
★プロのワークアドバイザーが、親切・丁寧にご案内いたしますので、お気軽にご連絡下さい。お電話お待ちしております。
〒620-0940 福知山市駅南町3-6 竹下駅南ビル HPからの応募もOK! <http://outsourcing-jp.co.jp>

☎0120-416-418 ☎0773-25-4147

京都府
(中丹・丹後)

兵庫県
(丹波・但馬)

その他

●正社員 ●パート ●アルバイト

◆福知山市

巡回ドライバー募集

12,000円~
日給 **15,000円**

月収 **40万円**
以上可能!!

【資格】自動車免許 準中型以上、
危険物取扱者丙種以上
【時間】9:00~18:00
※前後2.3時間残業を含む
【休日】相談に応ずる

★寮あります

シューワ石油北京都営業所(株式会社ジュニア)
《応募》右記までお気軽に
お問い合わせください。 ☎0773-23-7207 福知山市 猪崎99-1

●パート ●アルバイト

◆京丹后市・舞鶴市

★未経験OK!! 資格・経験不要!!
★先輩がイチから教えるので安心

●メイン峰山店 ●らぼーる舞鶴店

リラクゼーションサロンでの施術・受付業務

★お客様の心身の疲れを癒すお仕事です

時給 **1,060円~1,260円**

指名料 500円/人
全額支給 (研修期間中は1,060円)

【時間】9:45~20:00の間のシフト制
※1日4h~週3~OK
※土日祝勤務できる方歓迎
【待遇】社会保険・労災完備、
交通費支給(上限25,000円)、
施術の従業員割引あり



リラクゼーションくらぶイヤシス
■メイン峰山店 ■らぼーる舞鶴店
☎0772-62-3500 ☎0773-65-1844

《応募》
まずはお気軽に
お問い合わせ
ください。

●正社員

◆福知山市

正社員募集

◆日本経済を支える工業機械を作りませんか◆

製造溶接加工・設計・現場工事・
機械組立て補助作業 **27万以上**
も可能です

給与 **185,000円~270,000円**

待遇面も充実! 資格優遇あり
有給も取りやすく取得率も高いです。 溶接各種

【資格】普通自動車免許 【時間】8:00~17:00
【休日】土・日・祝日、
その他年間休日108日(昨年実績)

応募/まずはお気軽にお問い合わせください。

前橋工業株式会社

☎0773-33-4311 京都府福知山市字上小田 473番地の1



●契約社員 ●アルバイト

◆舞鶴市

★車通勤 ★直行直帰OK! ★数名募集 舞鶴市内発電所

施設内 警備員募集!!

◆仕事/施設内の巡回、モニター監視、出入り管理

日給 **20,500円~** 未経験者OK!!
月収例 **266,500円以上可** (日給20,500円×13日間)

【資格】18歳以上(警備業法により) 【時間】9:00~翌9:00(実働18h/休憩・仮眠有)
【待遇】社会保険完備、交通費全額支給、社員登用有、制服預り金15,000円(退職時全額返金)、
研修後手当支給
※研修期間20h、15日以上の勤務後に研修手当支給 (総額27,500円 時給1,058円×20h+手当6,340円)

24時間勤務
※週2日から相談可能

出張面接実施中まずはお電話を!
サンエス警備保障 サンエス警備保障株式会社 京都支社(採用担当)
☎075-257-0030 京都市下京区四条通新町東入ル月鉾町39-1-703号

●正社員 ●契約社員

◆朝来市・京丹后市

10/30(水) 就職相談会開催!

10:00~11:30

兵庫県 朝来市

検査・選別・包装・洗浄

12月20日までの短期

【時間】① 9:00~18:00
② 8:00~17:00
③ 17:00~ 2:00(休憩1回 計60分)
※①②③のいずれかの専属勤務
※残業時間20時間程度/月
【休日】土日(工場カレンダーによる)
※祝日は工場カレンダーに準ずる
〈月収例〉 **250,000円**
※時給×8H実働×21日稼働+各種手当

時給 **1,250円~**

京丹后市

バリ取り・検査・軽作業

【時間】8:30~17:30(休憩1回 計60分)
※8:30~17:30の間で6時間からの勤務もOKです
※残業全く出来ない方もOKです
【休日】土日(工場カレンダーによる)

〈月収例〉 **236,000円**
※時給×8H実働×21日稼働+各種手当

時給 **1,240円~**

京丹后市

機械オペレーター

製造経験者歓迎

【時間】① 8:00~16:45
② 16:00~ 0:45 ③ 20:00~4:45
④ 23:00~ 7:45
(休憩1回45分、有償休憩各20分)
※①の日勤と②~④の夜勤の交替勤務となります。(1週間毎の交替制)
例:①→②→①→③
※残業は月0~10時間程度
【休日】土日祝(工場カレンダーによる)

〈月収例〉 **258,000円**
※月給+各種手当

月給 **223,000円~**

この他にも豊岡市・丹波市・丹波篠山市・福知山市にも多くのお仕事がございます!

【休暇】GW、夏季休暇、年末年始休暇 【交通費】上限30,000円まで支給 ※会社規定有り
【待遇】昇給昇格、グループ賞与一時金・社会保険・雇用保険・健康保険・厚生年金・労災保険完備、残業・休出手当あり、深夜手当、有給休業、慶弔休暇、通勤交通費支給、社宅完備、制服貸与、従業員持株会、資格取得制度あり、定年満60歳、再雇用として原則65歳迄就業

総合人材サービス 許可番号
【派遣】(派)28-130003【紹介】28-ユ-130005

営業時間 月~金 9:00~18:00
※通話料無料です

★自宅ラクラク電話面接OK!



UT UTコネクト株式会社
☎0078-6008-4087



丹波オフィス
丹波市水上町石生 2315-31F



豊岡オフィス
豊岡市寿町 11-1
豊ビル2号館 1階



福知山オフィス
福知山市字 2080-8
福知山ホテル別館
テナント2階

◆アルバイト ◆舞鶴市

温浴施設スタッフ急募

〈朝の清掃〉

【時間】7:45~9:30

【待遇】通勤手当有

【時給】**1,100円~**

〈受付・浴場業務〉★時間・曜日
相談可

【時間】①9:00~16:00 ②16:00~22:30

【待遇】社会保険完備、通勤手当有

【時給】①**1,100円~** ②**1,250円~**

★詳細は面談にて。お気軽にお問い合わせ下さい。

たかお温泉 光の湯 舞鶴市十倉71番地
西舞鶴駅より3km
西舞鶴インターより2km
(店長迄) (国道27号線沿い)
☎0773-77-1126

◆パート ◆京丹後市

配膳係

朝食・夕食・宴会での配膳
(準備・片付け含む)

【勤務地】セントラーレ・ホテル京丹後

【時給】**1,058円~** 制服貸与

※交通費支給(規定による)

※①~③のどれか1つでもOK

※①希望の方、年末年始勤務できる方、
積極採用します!

【時間】①6:30~11:00(朝食)
②11:00~15:00(土日祝)
③17:00~22:00(夕食・宴会)

【勤務日数】①3日~5日 ②③2日~4日(土日祝のみ可)

《応募》まずはお電話にてお問い合わせ下さい。

株式会社シマダ ☎0772-68-0050
※受付は平日(月~金) (担当/人事)



◆パート◆アルバイト ◆舞鶴市・綾部市・福知山市

お住まいの近くのエリアを担当! / ポステイング スタッフ募集

【配達エリア】

福知山市・舞鶴市・
綾部市

週に2~3日程度のパートスタッフから、週5日程度
のレギュラースタッフまで幅広く募集します。

【時給】**1,300円以上可** 完全歩合制

《応募》お気軽にご応募下さい。

Triple Arrow 株式会社トリプルアロー
福知山市藤尾新町3丁目
111-1
☎0773-45-3982

◆パート◆アルバイト ◆綾部市



◎学生さん ◎Wワーク ◎シニアさん 歓迎
セブン-イレブン
2店舗 **スタッフ募集**
☆週1日以上、
1日2h~応募相談!
ご希望の勤務時間
をお伝え下さい。

時間	時給	★経験不問	★短時間もOK
① 6:00~9:00	① 1,148円		
② 20:00~0:00 または1:00	② 1,068円 ※22時以降 ③ 1,335円		
③ 22:00~6:00	③ 1,335円		

【業務】レジ打ち、接客、発注、掃除、品出し、検品、売場作りなど
【待遇】制服貸与、車・バイク・自転車通勤可、昇給有、その他福利厚生有

【応募】お電話でも! ネットでも!
セブン-イレブンのアルバイト採用サイトからかんたんエントリー ▶ [リンク](#) [検索](#)

お気軽に
お電話下さい

綾部高津店 ☎0773-43-0099
綾部市高津町三反田8-1

綾部下八田店 ☎0773-42-5011
綾部市下八田町角田19-1

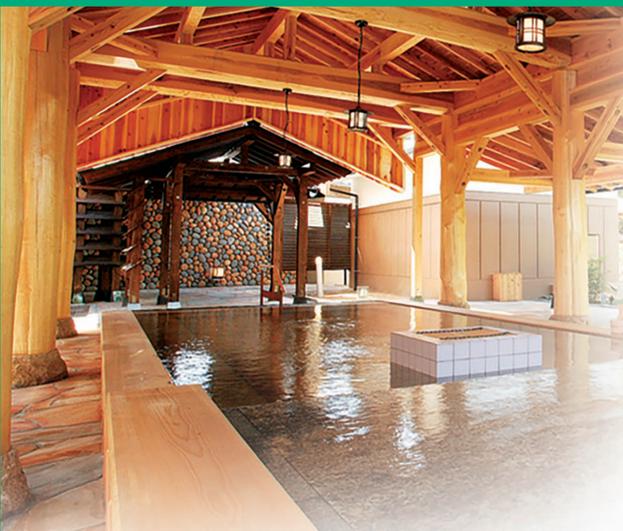
◆正社員◆パート ◆福知山市・京丹後市・与謝野町

meiji あなたの笑顔で「安心」を届けて下さい!!
(株)明治特約店 **CreCia**
スタッフ募集 ★元氣な女性の方
シニアの方が
多く活躍して
います

正社員 2名	配達スタッフ 3名
<p>宅配商品の配達・集金、顧客維持、 商品紹介業務、スタッフへの指導、その他</p> <p>◀福知山店1名、京丹後店・宮津与謝野店のいずれか1名▶</p> <p>【資格】要普通免許 【時間】8:15~17:45 【休日】週2日(土・日) ※完全週休2日制 【待遇】雇用・労災保険加入、交通費支給、社会保険・ 厚生年金、制服貸与・成約手当別途支給</p> <p>給与 190,000円~ 275,000円 (試用期間は 時給)</p>	<p>宅配商品の配達・集金、 顧客維持、その他</p> <p>◀京丹後店・宮津与謝野店・福知山店 各1名▶</p> <p>【資格】要普通免許 【時間】8:30~15:30(休憩60分) 【待遇】※応相談(お気軽にご相談下さい) 【休日】週3日(水・土・日) 【待遇】雇用・労災保険加入、交通費支給、 制服貸与・成約手当別途支給</p> <p>給与 110,000円以上</p>

全国牛乳流通改善協会 (株)丹後乳販 応 まずはお気軽にお電話の上、
優良事例受賞店 応募 履歴書(写真貼付)をご持参下さい。 QRで検索!
京丹後宅配センター ☎(0772)62-0526 宮津与謝野宅配センター ☎(0772)42-4649 福知山宅配センター ☎(0773)23-7191
FAX0772-62-0576 FAX0772-42-4694 FAX0773-23-7193
[定休日]水・土・日曜日 [営業時間]9:00~15:30 ■ <https://www.tangomilk.com> ■ e-mail : info@tangomilk.com

◆インフォメーション



◆福知山市

ROYAL HILL
ホテルロイヤルヒル
福知山 & スパ
HOTEL ROYAL HILL FUKUCHIYAMA & SPA
阪急阪神第一ホテルグループ

★温泉・宿泊 Tel.0773-27-5000
★宴会 Tel.0773-27-0660

〒620-0857 京都府福知山市宇土師小字澤居山176番地
<http://www.royalhill-fukuchiyama.com>

各社お仕事
面接・説明会・登録会

面接・説明会のご案内



おしごと内容など、詳しくご説明します。

WEEKLY CALENDAR

10/21月	◆協栄設備サービス(株)面接登録会……………10:00~16:00 舞鶴商工観光センター 4F
	◆協栄設備サービス(株)面接登録会…………… 9:00~17:00 あやべ・日東精工アリーナ
10/22火	◆協栄設備サービス(株)面接登録会…………… 9:00~17:00 京都府立丹波自然運動公園
10/23水	◆協栄設備サービス(株)面接登録会…………… 9:00~17:00 京都府中丹勤労者福祉会館
10/30水	◆UTコネクト(株)就職相談会……………10:00~11:30 ハローワーク豊岡

随
時

●(株)トーコー福知山営業所では10/21(月)~10/25(金)9:00~18:00にお仕事説明会を行います。

●正社員

◆綾部市

経験不問。年齢によりスタート月給が決まります

35歳以上

月給

249,500円 ~ + 諸手当 + 残業手当

18~34歳は

月給

183,500円 ~ **246,800円** + 諸手当 + 残業手当

正社員募集!! 20~40代活躍中!! 未経験者大歓迎!!

①構内作業

エンジンオイル・機械油・プラスチックなど、回収した処理物を重機やフォークリフトで仕分け・加工

月収例

300,000円

8:30~17:30

②プラント操作・メンテナンス

焼却プラントの監視・巡回・点検及びメンテナンス等

月収例

400,000円

7:30~16:30, 15:00~0:00, 23:30~翌8:30の3交替シフト制

③タンクローリー運転手

タンクローリー車で廃油のルート集配・回収。県内及び近郊のガソリンスタンドへの油系廃棄物・再生油等の運搬。タンク・ピットの清掃等

月収例

322,500円

8:30~17:30

昭和48年設立。工場20カ所、営業所12カ所。主な事業は機械関係の整備と廃油類の処理・処分です。お客様の経済的利益と、地球環境保全への貢献を使命と考え、廃油類の再利用と無害化に尽力しています。

■再生重油の製造・販売・油系産業廃棄物の処理、他

《応募》電話連絡の上、履歴書(写真貼付)、職務経歴書を持参又は発送下さい。

喜楽鋳業株式会社

☎0773-42-3335 (担当:野田)

〒623-0116 京都府綾部市下八田町上澤10-5 <http://www.kiraku-k.com/>

自分の話を聞いてほしいと思うことは自然なこと。それをコントロールできるのが、大人の女性です。

いろいろな人と話をしていると「話しやすい」と思う人もいれば「この人と話をすると、なんだか、イライラする」と感じる人もいます。

この違いは、どこからくるのでしょうか？ 恋人との会話でも、ビジネスでの会話でも、

「会話術」のスキルが高い女性は、まわりから応援してもらうことができ、サポートしてもらい、

どんどん人生を充実させていくことができます。

「会話術」は、人生を豊かにするために、欠かすことのできないスキルなのです。



● 今回は、「話しやすい女性」と思ってもらえる人になるための、30歳になるまでに身につけたい会話術【BEST3】をご紹介します。

STEP 1… 心の余裕があらわれる会話術

人の話を遮るのは、自分が優位に立ちたい表れ。まずは相手の話をじっくり聞いて。恋人または上司と話をしているとき、「それは、私の考えとは、ちょっと違うかも」と感じたことはありませんか？

そんなとき、あなたはどのような言葉を選んで返事をしますか？

こんなとき、やるべきことは1つだけ。「最後まで話を聞くこと」です。

わかってはいるけれども、意外とできないのが、この「人の話を聞くこと」ではないでしょうか。

自分と考えが異なると、つい「それは…」と、自分の意見を言いたくなります。そこは、ぐっと我慢。話をしている人は、途中で話をさえぎられると「拒絶さ

れた」と感じます。

最後まで話を聞いてもらえないことから、ストレスもたまり、度重になるとあなたに対する不信任にもつながる可能性もあるのです。

相手の話を最後までゆっくりと聞くことができる人は、心に余裕がある人だといえます。相手を受け入れるだけの広さをもつ女性だからこそ、「この人なら信頼できるかもしれない」と思ってもらえます。

自分の意見は、相手の話が途切れたときに、「そうですね、おっしゃることはよくわかります。実は私は…」と話はじめればよいこと。相手の話を遮らない。心で受け止める。まずは、ここからはじめましょう。

STEP 2… 日々の過ごし方が現れる人間力

会話力アップは、毎日を丁寧にすごすことから始まります。

会話のなかで、相手の申し出を断らなければならぬ場合、「断り方」ひとつで、その人の知識の広さや人間力が表れます。たとえば、「今度の土曜日、映画にいかない？」と誘われたとき、「今度の土曜日は予定があるから」と返答をした場合と、「今度の土曜日は無理だけど、日曜日なら大丈夫」と答えた場合、どちらのほうがよい印象を受けますか？

いまご紹介した例は、日常会話で簡単に取り入れられるケースですが、話がもっと複雑になった場合は会話力の見せ所。相手のリクエストに対して「〇〇は難しいけれど、△△なら大丈夫」の「△△」の部分に、いかに相手が納得

する代替案を示すことができるのか？が重要なポイントになります。

相手が納得してくれる代替案を出せるかどうかは、「物事を冷静かつ広く捉える」「日ごろから知識を蓄えておく」「柔軟な考え方をする」など、いわゆる「人間力」によって左右されます。

これは、今日明日で身につけられるものではありません。毎日新聞を読む、本を読む、人との出会いの場に積極的に出かけるなど、日々の生活そのものが反映されます。

20代のうちに、このようなスキルをしっかりと身につけて、人間力で勝負できる、本物の大人の女性を目指しましょう。

STEP 3… 女力(おんなりよく)をアップする呪文

今日は何度「ありがとう」をいいましたか？

あなたは、1日のうちに何度「ありがとう」の言葉を口にしていますか？「ありがとう」は、恋人や同僚、上司に対してだけ言う言葉ではありません。

カフェでお茶を運んでくれたスタッフにも、職場の化粧室で掃除してくれている女性に出会ったときなど「ありがとう」というチャンスは、1日24時間のうちに、数え切れないほど訪れます。

どんなときでも、感謝の気持ちを忘れず、自然に「ありがとう」といえる女性は本物です。

「ありがとう」といわれて、悪い気持ちがする人はいません。

お付き合い期間が長くなった恋人どうしても、長年勤める職場の同僚にも、「ありがとう」の一言を。

1日のうちで「ありがとう」の言葉を増やすと、きっと、あなたが想像している以上に、周りとの人間関係がスムーズに流れるようになります。

「ありがとう」は、女力をアップさせる呪文です。「ありがとう」の言葉を発するたびに、あなた自身が磨かれていくのです。

常に感謝の気持ちを忘れないこと。それを言葉にすることを惜しまないこと。20代のうちに、しっかりと身に付けておきましょう。

「ありがとう」は、きっと、あなた自身の人生を豊かにしてくれるでしょう。

GOAL



気軽に
お問い合わせ
下さい。

1長田野

NEW! かんたん検査

時給 **1,300円**

★女性活躍中

【時間】8:45~17:15
【休日】土・日・祝

10万円
入社祝金
(規定あり)

2丹波市

ボールの製造

時給 **1,550円**

【時間】① 7:20~15:15
② 15:05~23:00
③ 22:50~ 7:30
【休日】5勤2休

10万円
入社祝金
(規定あり)

3長田野

電子部品の検査

時給 **1,260円**

【時間】8:30~17:05
【休日】土・日・祝
(会社カレンダー)
★女性活躍中

10万円
入社祝金
(規定あり)

4長田野

紙製品の運搬

時給 **1,450円**

【時間】8:30~17:30
【休日】日・1日
(週休2日)

5万円
入社祝金
(規定あり)

5長田野 入寮可

車製品の組立・検査

時給 **1,300円**

【時間】① 8:00~16:35
② 18:50~ 3:25
(2交替)※残業あり
【休日】土・日・祝(会社カレンダー)

10万円
入社祝金
(規定あり)

6長田野 入寮可

容器の検査、ラベル貼り

時給 **1,450円**

【時間】8:00~17:00 20:00~5:00
※残業あり、2交替、夜勤専属可
【休日】シフト制
★稼げます!

10万円
入社祝金
(規定あり)

**入社祝金
特集**



7丹波市

部品の組立

時給 **1,310円**

【時間】8:45~17:20
【休日】土・日・祝
(会社カレンダー)
★男女活躍中

10万円
入社祝金
(規定あり)

**軽作業
特集**



8丹波篠山市

大豆製品の製造・検査

時給 **1,200円**

【時間】9:00~17:00
【休日】土・日・祝
(会社カレンダー)
★3月までの短期

NEW!

**たくさん 他にも
お仕事
あります!**

お仕事相談会

10月21日(月)~10月25日(金) ※その他、面接日等
ご相談に応じます
●時間/ 9:00~18:00 ●会場/ トーコー福知山営業所

人と企業に、はたらくを



(株)トーコー 福知山営業所

☎ **0120-995-117**

福知山市字中ノ27 福知山市商工会館3F 広告No.322410003

全国のお仕事を検索
他にもお仕事多数!
QRコード

175号線 福知山市商工会館3F
御霊神社
市役所
JR福知山駅 JR山陰本線