

地元お仕事探しの情報満載!

毎週日曜日発行
2024 Vol.848

4/14

週刊 タウンスポット

Town Spot

求人
情報

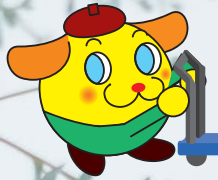
FREE
MAGAZINE

¥0

ご自由にお持ち帰り下さい

エリア

北近畿



ステキな未来が
きっと見つかる!

●求人情報／正社員・アルバイト・パート・契約社員・
派遣スタッフ・業務委託その他 ●その他

タウンスポットに関するお問い合わせは

 **0120-03-2678**

簡単
検索!



PC



Web



スマホ

タウンスポット

検索

QRコード



ささやま医療センター横!

お仕事説明会開催 4/17(水) 13:00~15:00

丹波篠山市民センター
2階 研修室5

1 丹波篠山市

男女
活躍中

カンタンお惣菜作り

時給 **1,200円**

【時間】 8:00~17:00
【休日】 土・日・祝

2 丹波市

入社祝金
10万円

照明器具の部品加工

時給 **1,310円**

【時間】 8:45~17:15
【休日】 土・日・祝

3 丹波篠山市

入社祝金
5万円

機械の清掃・点検作業

時給 **1,250円**

【時間】 16:00~23:00
【休日】 土・日・祝

他にもたくさんお仕事あります! 気軽にお問い合わせ下さい。



4 福知山市

プラスチック検品・データ入力

時給 **1,500円**

【時間】 8:30~17:05
【休日】 土・日・祝
(会社カレンダー)

入社祝金
10万円

5 福知山市

NEW

検品、梱包の軽作業!

時給 **1,200円**

【時間】 9:00~17:00
【休日】 土・日

入社祝金
5万円

6 長田野

入寮可

入社祝金
10万円

車製品の組立・検査

時給 **1,300円**

【時間】 ① 8:00~16:35 ※専属可能
② 20:00~ 4:35(2交替) ※残業あり
【休日】 土・日・祝(会社カレンダー)

7 長田野

入寮可

入社祝金
10万円

容器の検査、ラベル貼り

時給 **1,450円**

【時間】 ① 8:00~17:00 ② 20:00~5:00
※日勤・夜勤専属可能
【休日】 4勤2休

8 綾部市

入社祝金
5万円

時間・曜日選べる♪お惣菜作り

時給 **1,100円**

【時間】 7:00~15:00 8:00~16:00
(9:00~もOK)
【休日】 シフト制(好きな曜日を2日選べます)

お仕事相談会開催 4月15日(月)~4月19日(金) ●時間/9:00~18:00 ●会場/トーコー福知山営業所

人と企業に、はたらくを



(人材派遣業(総)27-130002)

(株)トーコー 福知山営業所

☎ **0120-995-117**

福知山市字中ノ27 福知山市商工会館3F 広告No.322404010

全国のお仕事を検索

他にも
お仕事多数!



◆正社員 ◆舞鶴市

正社員急募

〈内容〉得意先・現場への瓦および屋根資材の配送・納品等 **★女性も募集中!!**

大型免許所持者優遇

【時間】8:00~17:00 ○習熟状況により
【休日】週休2日(会社規定有) 付随する営業
【資格】要普通免許・49歳以下 業務あり
※省令3号のイ ○高所作業あり
(長期継続によるキャリア形成のため)
【待遇】車通勤可、賞与有(実績による)、
大型・リフト免許等資格取得制度あり
※試用期間有(日給) **特別作業手当**

月給 **26万円 + 5,000円**有

■瓦の総合商社 《応募》まずはお気軽にお電話下さい。
株式会社 北近畿共栄ルーフ
舞鶴市字上福井1399-1 ☎0773-77-2722

◆パート ◆アルバイト ◆舞鶴市

5月上旬オープン! オープニングスタッフ 80名大募集!

未経験の方大歓迎! 食事補助 55%引き♪ (規定有) シフトは応相談♪

仕事内容 ●フロア(接客) ●キッチン(調理補助) ●切り付け

時給 一般 **1,100円**~ 高校生 **1,050円**~ 22時以降 **1,375円**~

資格▶高校生は21:00まで ※土日勤務できる方歓迎!
時間▶9:00~24:00(営業時間/11:00~23:00) ※1日2h~、週1日~OK!
待遇▶交通費(月15,000円まで)支給、車通勤応相談、社会保険完備、制服貸与、食事補助・ファミリー割引有、研修制度有、敷地内全面禁煙

応募方法 採用センターまでお気軽にご連絡ください。 二次元コードからも応募OK▶

は **はま寿司 舞鶴店** ☎0120-803-430
舞鶴市森509-3 (9~20時まで受付/はま寿司採用センター)



◆正社員 ◆パート ◆与謝郡 ◆丹波篠山市

製造スタッフ募集

丹後のばらすし等のお寿司の製造のお仕事です
未経験者の方でも丁寧な指導いたしますので安心して働けます

◆勤務地/本社工場 **事前の工場見学可**

【時間】5:00~14:00(休憩1時間) 変更有
*パートの場合6~8時間、早朝手当有(~8:30勤務)
【休日】シフト制、週2日(応相談) ※有給休暇制度
【待遇】交通費支給、作業服貸与、各種保険制度(健康、厚生年金、雇用、労災)

給与 正社員/月額 **180,000円~224,600円**
パート/時間額 **1,010円**~ **昇給・賞与(年2回)実績有**

お問い合わせ **株式会社 加悦ファーマーズライス**
〒629-2412 京都府与謝郡与謝野町字香河424 ☎0772-44-3630 (採用担当まで)

警備員募集! 高速道路規制員

給与 日給 **11,000円~13,000円**
《交通誘導員》 日給 **9,500円**~ **検定警備員優遇**

【時間】日勤/ 8:00~ 17:00
夜勤/ 20:00~翌朝5:00 ※残業・深夜手当有り **★能力により昇給あり**
【資格】18歳以上
【待遇】各種社会保険完備、住宅等手当有、寮・妻帯者向け住宅有、交通費(規定有)、日・週払い(規定有)、資格手当有

応募 お気軽にお電話下さい。 本社 ☎0794-85-3665 (代)
丹波篠山 ☎079-555-6877
株式会社 神姫総合警備

◆正社員 ◆綾部市

35歳以上 月給 **249,500円**~ + 諸手当 + 残業手当
18~34歳は 月給 **183,500円**~ **246,800円** + 諸手当 + 残業手当

経験不問。年齢によりスタート月給が決まります

正社員募集!! 20~40代活躍中!! 未経験者大歓迎!!

① 構内作業	エンジンオイル・機械油、プラスチックなど、回収した処理物を重機やフォークリフトで仕分け・加工	月収例 300,000円 8:30~17:30
② プラント操作・メンテナンス	焼却プラントの監視・巡回・点検及びメンテナンス等	月収例 400,000円 7:30~16:30、15:00~0:00、23:30~翌8:30の3交替シフト制
③ タンクローリー運転手	タンクローリー車で廃油のルート集配・回収。県内及び近郊のガソリンスタンドへの油系廃棄物・再生油等の運搬。タンク・ピットの清掃等	月収例 322,500円 8:30~17:30

昭和48年設立。工場20カ所、営業所12カ所。主な事業は機械関係の整備と廃油類の処理・処分です。お客様の経済的利益と、地球環境保全への貢献を使命と考え、廃油類の再利用と無害化に尽力しています。

■再生重油の製造・販売・油系産業廃棄物の処理、他
喜楽鉱業株式会社 ☎0773-42-3335 (担当:野田) 〒623-0116 京都府綾部市下八田町上澤10-5
http://www.kiraku-k.com/

《応募》電話連絡の上、履歴書(写真貼付)、職務経歴書を持参又は発送下さい。

◆パート ◆福知山市

清掃スタッフ募集

〈勤務先〉市立福知山市民病院 大江分院

【時間】8:00~14:00 / 8:00~16:00
※勤務日数応相談

時給 **1,010円**~

★賞与有 ★通勤手当支給



応募

詳細は下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

オリックス・ファシリティーズ株式会社

☎0773-24-2951 担当橋本

福知山市字内記100(ハピネスふくちやま内)

◆パート ◆アルバイト ◆福知山市

勤務は週2日よりOK!!
中高年者積極採用中!!
セルフSS監視スタッフ



勤務地 US福知山 (福知山市和久市町215)

時間	日給	【資格】
① 6:30~16:00 (休憩60分含む)	8,925円	年齢不問 ※要危険物乙種第4類免許 【待遇】制服貸与、施設内禁煙 【応募】お気軽にお問合せ下さい。 ※現地に面接します。
② 13:15~21:30 (休憩60分含む)	7,613円	電話受付 / 平日9時~18時

PC・携帯からはコチラ▶<https://stm-job.jp/>
■セルフガソリンスタンド運営管理

メールでも応募受付中!
oubo@bc-stm.com



◆業務委託 ◆福知山市・綾部市・舞鶴市・丹波市

今、話題の軽貨物配送員 /
大手ECサイト軽貨物運送事業



勤務地 福知山市・綾部市・丹波市・舞鶴市内エリア

《業務委託》
未経験大歓迎
軽四ドライバー募集

【資格】要普通免許のみ(ドライバー経験者優遇)
【休日】週休2日(週2~3日出勤OK)
【待遇】車貸出有り(レンタル)、手渡し可、研修有

給与 **35万円**~ ※24日出勤の場合

庫内作業員も同時募集

◎詳細はお電話にてお待ちしております。(不在の場合折り返します)
京都、滋賀を中心に約150台稼働 福知山市岩井85-14 ★履歴書不要
(受付:9:00~19:00)
株式会社 K-FLAT ☎070-1464-2179

◆パート ◆綾部市

パート募集



勤務地 某大手企業工場内食堂
(綾部市味方町1)

①調理補助

時給 **1,100円**

★休日出勤の場合割増

【勤務】月~金 ※週3日~
【時間】9:30~14:00【休日】週1日~

②休日対応調理及び補助(土日祝)

時給 **1,400円**

【時間】8:30~14:30【休日】週1日~

③深夜調理補助

時給 **1,500円**

【勤務】月~金 ※週2日~
【時間】10:00~27:30【休日】週1日~

《応募》下記までお気軽にお問い合わせください。

株式会社 エルスエヒロフードサービス

☎080-2481-0194 (担当: 斎藤(ハギザキ))

☎06-4256-3152 Mail hagizaki@el-suehiro.co.jp

【弊社概要】本社 / 大阪市中央区南船場4-11-12 ☎06-4708-3200

◆パート ◆綾部市

急募!

明るい職場で一緒に働いてみませんか?

事前見学OK!



職種 **生活支援員(夜勤専従)**
※障害者グループホームの職員

仕事内容 **簡単な食事の準備・入浴の見守りのお仕事**

時給 **1,058円** さらに!! 【勤務時間】16:15~9:00
【勤務日】週2日程度 (シフト制)
+4,500円/1回 夜勤手当 ※2023年度実績
交通費支給 有給休暇あり

《応募・勤務地》まずは、下記までお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 京都聴覚言語障害者福祉協会 **いこいの村聴覚言語障害センター**

〒629-1242 綾部市十倉名畑町久瀬谷2 ☎0773-46-0101

『飲みすぎ』

お酒を飲んでストレス発散した翌日は気分良く目覚めたいものです。飲み過ぎた後、お腹がすいてきたら「おかゆ」がおすすめ。梅干しと大根おろし(ジアスターゼという消化酵素がたっぷり含まれています)を加えるとさらに効果アップ。寝ている間に「おかゆ」は完全に消化され翌朝スッキリ起きられるはず。

二日酔いの予防と対策



『二日酔い』

とにかく水分をたくさん摂ること。しかし、吐き気がひどく水を飲むのもきつい程の二日酔いになってしまったら、レモンを一口かじってみて下さい。酸味がすっきりさせてくれます。また、熱めのお風呂につかれれば新陳代謝を活発にしてアルコールの排出を促進することができます。

◆パート・アルバイト ◆京丹後市

★未経験OK!! 資格・経験不要!!
★先輩がイチから教えるので安心

勤務地 **メイン峰山店**

リラクゼーションサロンでの**施術・受付業務**
★お客様の心身の疲れを癒すお仕事です

指名料 全額支給 **500円/人**
(研修期間中は1,010円)

時給 **1,010円~1,210円**

【時間】9:45~20:00の間のシフト制 ※1日4h~、週3~OK ※土日祝勤務できる方歓迎
【待遇】社会保険、労災完備、交通費支給(上限25000円)、施術の従業員割引有
《応募》まずはお気軽にお問い合わせください。

イヤンス リラクゼーションくらぶイヤンス
■メイン峰山店 ☎0772-62-3500

◆正社員 ◆パート ◆アルバイト ◆福知山市

急募 日給 **12,000円~**
15,000円 月収 **40万円** 以上可能!!

【資格】自動車免許 ◎資格支援制度あり
【時間】9:00~18:00 ※前後2.3時間 残業を含む
【休日】相談に応ずる

★**★あります** ★日払OKです! 株式会社 **ジュニア**
《応募》右記までお気軽にお問い合わせください。 ☎0773-23-7207 福知山市 猪崎99-1

◆派遣社員

未経験者 大募集!

① **綾部市** 検査

【時間】9:00~17:00
【休日】土・日・祝 ★急な休みなど対応可能

時給 **1,040円**

② **福知山市** コンビニスタッフ

【時間】23:55~6:00 21:00~6:00
【休日】シフト制 ★週3日程度でも可

時給 **1,200円~1,500円**

■派遣業(派)26-300127 有料職業紹介事業 26-U-300093

Outsourcing Japan アウトソーシングジャパン株式会社 ☎0120-416-418
★プロのワークアウドバイザーが、親切・丁寧にご案内いたしますので、お気軽にご連絡下さい。お電話お待ちしております。
〒620-0940 福知山市駅南町3-6 竹下駅南ビル HPからの応募もOK! <http://outsourcing-jp.co.jp> ☎0773-25-4147

◆福知山市・綾部市

ここからも
色々な
お仕事情報が
見られます!!

寮あります。入居可能!

③ **福知山市** 組立・加工

【時間】8:00~16:40
【休日】土・日・祝(会社カレンダー)

時給 **1,200円**

※月収・時給については、各種手当・賞与を含んでおります。

◆派遣社員 ◆舞鶴市

未経験スタートも 応援します!!

滅菌業務
(病院内器具の洗浄業務&院内メッセンジャー)

業務内容 病院内の各部署から器具を回収。専用機械洗浄のみのお仕事です。
勤務地 **舞鶴市の病院**
弊社スタッフと一緒に!!

【時間】8:30~17:00(休憩45分)
【休日】土日祝【待遇】交通費規定支給

1,320円×7.75h×21日 時給 **1,320円**
月収例 **214,830円**

◇業務内容などお気軽にお問合せ下さい
労働者派遣事業/派13-300487 有料職業紹介事業/13-U-300437

株式会社 **ルフト・メディカルケア**
採用担当 ☎0120-333-140
夜間休日ダイヤル ☎0120-661-620

日本全国をカバーする当社サイトもご覧下さい

◆正社員 ◆福知山市

募集

・サービスフロント
・自動車整備士
◎経験のある方は別途ご相談致します

*詳細は、ハローワークにてお問い合わせはお気軽に下記まで。

マツダオートザム福知山
〒620-0052 福知山市昭和町40-1
☎0773-22-0136

◆正社員 ◆契約社員 ◆福知山市

福知山市 工作機械の加工・組付け ★人気のお仕事

月給 **208,000円~**
〈月収例〉 **242,000円** ※月給+各種手当

【時間】8:30~17:00(休憩1回、計50分)
【休日】5勤2休、土日祝(工場カレンダーによる)

綾部市 機械オペレーター・検査

時給 **1,350円~**
〈月収例〉 **237,000円** ※20日稼働+残業なしの場合

【時間】① 7:30~15:39 ②15:30~23:09
③23:00~ 7:39 ※3交替(休憩2回 計45分)
【休日】4勤2休(工場カレンダーによる)

福知山市 樹脂製品の検査・組立 ★未経験者歓迎

月給 **183,000円~**
〈月収例〉 **238,000円** ※月給+各種手当

【時間】8:30~17:05(休憩1回、計45分+有償休憩20分)
※9:00~17:05 / 9:00~16:05等、時短での勤務可能(時給1,160円)
【休日】5勤2休、土日祝(工場カレンダーによる)

丹波市 ピッキング・軽作業

月給 **242,000円~**
〈月収例〉 **292,000円** ※月給+各種手当

【時間】①7:20~15:15 ②15:05~23:00 ③22:50~7:00
※3交替(①②2回 計45分、③3回、計60分)
【休日】5勤2休、土日(工場カレンダーによる)

◆福知山市・綾部市・京丹後市・丹波市

福知山市 食品の製造 ★準夜勤

時給 **1,150円~**
〈月収例〉 **234,000円** ※21日稼働+残業10時間

【時間】17:00~2:00(休憩2回、計60分)
※残業は月に0~20時間程度(1日によって相談可)
【休日】5勤2休、土日(工場カレンダーによる)

京丹後市 部品の組立・検査・梱包

月給 **184,000円~**
〈月収例〉 **210,000円** ※月給+各種手当

【時間】8:00~16:45(休憩45分、有償休憩20分)
※時短勤務OK! 時間は要相談(1日7時間程度)
【休日】土日祝(工場カレンダーによる)

UTコネクト株式会社

【営業時間】月~金 9:00~18:00 ※通話料無料です
総合人材サービス 許可番号 〔派通〕(派)28-130003 [給付] 28-U-130005

丹波オフィス 丹波市氷上町石生 2315-3 1F ☎0078-6008-4775

豊岡オフィス 豊岡市寿町11-1寿ビル2号館1階 ☎0078-6008-4861

福知山オフィス 福知山市字塚 2080-8 福知山テクノビル別館2号館2階 ☎0078-6008-4858

【休 業】GW、夏季休暇、年末年始休暇
【交通費】上限30,000円まで支給 ※会社規定有り
【待 遇】昇給昇格、グループ賞与一時金・社会保険・雇用保険・健康保険・厚生年金・労災保険完備、残業・休出手当あり、深夜手当、有給休暇、慶弔休暇、通勤交通費支給、社宅完備、制服貸与、従業員持株会、資格取得制度あり、定年満60歳、再雇用として原則65歳迄就業

京都府
(中丹・丹後)

兵庫県
(丹波)

福井県
(嶺南)

その他

●アルバイト

◆福知山市

惣菜製造スタッフ募集!

勤務時間・日数・曜日についてご相談に応じます。
初めての方でも丁寧に指導いたしますので、安心して働いていただけます!



職種	お仕事内容	勤務時間帯	時間給
惣菜担当	お弁当・揚物・お寿司などの製造・盛付け、清掃など	6:00~14:00	1,010円~1,160円

日曜・祝日は
時間給
100円
アップ!

待遇面も充実!

従業員お買物優待制度、正社員・パートナー社員などへのチャレンジ制度、交通費支給(規定により月額5万円まで支給)、年次有給休暇制度、制服貸与、各種保険制度(雇用・健康・厚生年金・労災)

〈面接をご希望の方は、下記連絡先に直接お電話いただくか、二次元コードよりお申し込みください。〉

さとうグループ

フレッシュ・メゾン
福知山和久市店

〒620-0062 福知山市和久市町214

☎0773-25-0310

受付: 7:00~22:00(土・日・祝日も受付中)
担当: 片岡(かたおか)



●派遣社員

◆京都府

京都府
大山崎町

☆異業種からの転身や未経験の方もOK!
しっかりとした研修があるので安心!

ワークスタッフ
正社員
登用制度有!

自動車エンジン部品の組立・検査

☆30代男性活躍中 ☆当社スタッフ多数在籍中 ☆最短7日以内に内定可能♪

時給 **1,500円~** 月収 **32万円以上可**
※月21日出勤 残業21時間の場合

【時間】①8:15~17:10 ②20:30~5:35(休憩70分) ※①②交代勤務(各実働7時間45分勤務)

【休日】土日・夏季・年末年始・GW ※企業カレンダーによる

前給制度有!
給料日前のお支払い可

交通費支給
※規定有

1R寮完備!
寮費無料

寮からの
無料送迎有

社員食堂有

左記以外にも
多数お仕事あります
その他、
地元求人も、
大募集集中です!!



★社会保険完備 ★雇用保険完備(法定基準)
★有給休暇制度 ★健康診断実施
★退職金制度 ★前給制度有
★深夜・時間外等手当支給 ★交通費支給
※各規定有



社団法人 日本生産技能労務協会会員

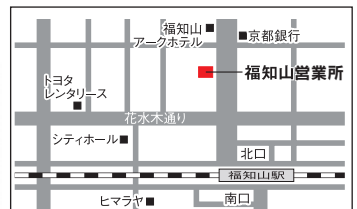
派36-300012

ワークスタッフ

福知山営業所 ☎0120-093781

お電話随時受付中!

WEB面接可能



◎まずはお気軽にお問い合わせください!!【月~金】9:00~18:00 ※土・日・祝日を除く
〒620-0054 京都府福知山市末広町1-18-1 tel.0773-24-8833 / fax.0773-23-0707

新規LINE友達
大募集中!

心のストレッチをしよう！

認知療法

日常のあらゆるシーンで、わたしたちは不安や悲しみ、憤りを感じたりしながら生きている。

その結果、ストレスが生まれ、心身の不調へと発展してしまうことも…。

だが、同じ場面に直面しても、こうした感情をあまり感じない人もいる。つまり、ストレスは物事の捉え方次第で増えたり減ったりするということだ。

認知療法は、かたよった「認知」（物事の捉え方）を正していくことで、問題のもとになっている感情を改善する精神療法。

心の病気にかかっていない人も、ストレス防止対策としてぜひ活用してみよう。



3つのネガティブ・パターン

ストレスがたまると、私たちは次の3つの面において悲観的な感情を抱くようになる。



自分に対して悲観的

「こんなに簡単なこともうまくできない自分は、ダメな人間だ」などと、頭から自分を否定するようになる。



周囲に対して悲観的

「周りの人達も自分のようなヤツと付き合うのは嫌に決まっている」と思い込み、引込み思案になったり、逆に他人を恨んだりする。



将来に対して悲観的

「これから先もいいことなんてひとつもないだろう」と考え、不安感にとらわれる。それが高じると、自分で自分の命を絶ってしまうことも…。

上記のようなパターンはいずれも偏った考え方であり、決して合理的な反応とはいえない。それにもかかわらず、こうした感情にとらわれた結果、心身や行動に悪影響を及ぼすことはよくある。これを打破するためには、自分がどんな考え方の癖を持っているか、把握することが大切だ。

そこで、チェックしたいのが「自動思考」だ。物事に対し、ぱっとひらめいたイメージや考えを指す心理学用語である。

Check! …あなたの反応パターンは？

例えば、道を歩いているときに、偶然、知り合いとばったり出会ったとしても。声をかけたにもかかわらず、相手が挨拶もせず、視線も合わさずに行ってしまったとしたら、あなたはどんな気持ちになるだろうか。

- (1) 「自分は何か怒らせるようなことをしたんだろうか」
- (2) 「誰も自分のことなんて気にかけてくれないんだ」
- (3) 「挨拶くらいすればいいのに。ひどい人だ」
- (4) 「ずいぶん忙しそうだな。大丈夫かな」

(1)～(3)では、不安や悲しみ、怒りが湧き上がってくるだろう。だが、(4)では、気遣いの気持ちしか生まれぬ。このように、自動思考次第で気分はかなり変わるものなのだ。

認知療法にトライ！

それでは、具体的にどのように考え方を考えていけばよいのだろうか。

STEP1 ストレスに気づこう

気持ちをラクにするためには、ストレスがどのくらいたまっているかを知ることが大切。気分が憂うつかどうか、人付き合いが億劫になっていないか、不眠や食欲不振、その他体調不良がないかなどをチェックしよう。

STEP2 問題をはっきりさせよう

ストレスのもとになっている問題に目を向けよう。過去や他人を恨んでも始まらない。まずは、気になっていることを挙げてみて、それらを解決するための具体的な目標を立てるとよいだろう。

STEP3 バランスのよい考え方をしよう

問題解決を早めるためには、偏った考え方をやめ、柔軟で現実的な思考に変えることが重要。そのためのプロセスは次の通りだ。

以下の項目を紙に書き出してみよう

1. その場の状況
2. そのとき感じた気分や感情
3. その瞬間、浮かんでいた考え（自動思考）
4. 自動思考の裏づけ、根拠となるような事実
5. 自動思考をくつがえすような事実
6. 上の項目から考えられる、より視野を広げた、バランスのよい考え方（適応思考）
7. 考えを変えた結果、気分がどのように変化したか

この作業をおこなうことによって、あなたは次第に自分の考え方の癖「スキーマ」に気づくようになるだろう。スキーマとは言い替えば、心の奥底に眠っている思い込み。「自分はダメな人間だ」「すべての人に愛されなくてはならない」「他人はみんな自分を利用しようとしている」などだ。自動思考は、このスキーマから生まれてくるのである。自分の心について客観的に知ることができたら、実際に直面している問題や、人間関係のこじれを解決することも可能になる。最終的には、スキーマそのものも克服することができるに違いない。

問題は、ストレスを抱えている「あなた」にあるのではなく、「あなたの考え方」にある。人を変えることはできないが、考え方を考えることは可能だ。ストレスがたまっているな、と感じたら、ぜひ認知療法で自分の心をコントロールしてみよう。

1 福知山市

お菓子の粉末食品製品の製造のお仕事

【派】20代～50代男性活躍中
※屋内禁煙(喫煙所有)

月収例 **169,600円** ◎月20日出勤の場合

時給 **1,070円** +交通費(当社規定有)

【時間】8:20～17:20

【休日】土・日・祝(会社カレンダー)

★ほとんど残業がないので
プライベートも充実!

2 庄原市

自動車部品(スピードメーター)の製造

特典 1/入社祝金20万円
2/寮費5,000円/月(6ヵ月間) ※共に会社規定あり

月収例 **248,226円**

◎20日出勤(①勤務:6日、②勤務:7日、③勤務:7日)+時間外労働10h+深夜時間45.5時間の場合

時給 **1,350円**

【時間】① 8:15～17:00 実働8H

② 15:30～ 0:25 実働8H

③ 0:00～ 8:55 実働8H

※3交替シフト制

【休日】土・日

【待遇】自社正社員登用制度あり

3 島根県 岩美町

電池の製造オペレーター・検査業務

特典 1/入社祝金30万円
2/寮費5,000円/月(6ヵ月間) ※共に会社規定あり

月収例 **254,250円** ◎15日出勤+深夜48hの場合

時給 **1,500円** ◎県外任者限定内訳:基礎時給1,200円+県外赴任手当300円

【勤務形態】3勤3休 ※2交替

【時間】① 8:15～20:25 ※実働10.5H

② 20:15～ 8:25 ※実働10.5H

【待遇】自社正社員登用制度あり

*注意事項:勤務先が郊外にある為、マイカーでの通勤となります

4 綾部市

産業用ホースの製造業務

【派】20代～50代男性活躍中

月収例 **211,250円** ◎月20日出勤の場合 時給 **1,300円**

+交通費(当社規定有) **227,500円** ◎月20日出勤・残業10時間の場合

【時間】8:30～17:00 20:30～5:00 ※交替勤務になります。

【休日】土・日・祝(会社カレンダー)

5 長田野工業団地

ケーブルホースの製造業務

【派】20代～50代男性活躍中 ※屋内禁煙(喫煙所有)

月収例 **176,000円** ◎月20日出勤の場合 時給 **1,100円**

+交通費(当社規定有) **189,750円** ◎月20日出勤・残業10時間の場合

【時間】8:00～17:00

【休日】土・日・祝(会社カレンダー)

6 長田野工業団地

自動車バッテリーの製造業務

【派】20代～50代男性活躍中 ※屋内禁煙(喫煙所有)

月収例 **171,875円** ◎月20日出勤の場合 時給 **1,100円**

+交通費(当社規定有) **185,625円** ◎月20日出勤・残業10時間の場合

【時間】①8:00～16:35 ②16:00～0:35 ③0:00～8:35 ※3交替

【休日】会社シフト表による ※一カ月変形労働制

7 長田野工業団地

樹脂製品の検査・製造のお仕事

【派】20代～50代男女活躍中

月収例 **164,430円** ◎月20日出勤の場合 時給 **1,050円**

+交通費(当社規定有) **190,670円** ◎月20日出勤・残業10時間の場合

【時間】8:30～17:05

【休日】土・日・祝(会社カレンダー)

8 長田野工業団地

プラスチック製品の組立業務

【派】20代～50代男性活躍中

月収例 **183,840円** ◎月20日出勤の場合 時給 **1,200円**

+交通費(当社規定有) **198,840円** ◎月20日出勤・残業10時間の場合

【時間】8:00～16:40

【休日】土・日・祝(会社カレンダー)

《1～6共通待遇》●寮対応可能(希望相談可)●有給休暇 ●各種保険完備 ●各種健康診断実施 ●週払い制度有

ご案内

(株)フジワーク京都北事業所にて面接を行います。

※出張面接についてはご相談下さい。 ※まずはお電話にてご予約をお願いします。 ※お時間等ご都合の合わない方もお気軽にご相談下さい。

「働く」のプロがいる。

フジワーク

人とともに、50年。

京都北事業所 〒620-0940 京都府福知山市石原町3丁目20-1
〒620-0940 京都府福知山市石原町3丁目20-1

株式会社 フジワーク ■工場内業務請負業 労働者派遣業(派27-150033)

※当社は個人情報保護法を厳守しています!

《応募》お気軽に電話連絡の上、履歴書(写貼)持参にてお越し下さい。
※事業所内で履歴書を作成して頂く場合は当社にて履歴書をご用意致します。
※新型コロナウイルスの影響により、採用にはお時間を頂く場合がございます。

※駐車場完備

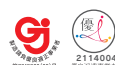
夜間・休日も
24H365日
電話受付中!



0120-24-1398

http://www.fujiwork.co.jp

★全国の求人内容については
当社インターネットサイトをご
確認下さい



フジワークの
お仕事検索サイト

<https://fujiworkjob.com>